

ゆうふる通信

2023
第210号 発行:ゆうふるtanaka

要予約 ゆうふる謹製

限定数 30
おせち 年越しそば 2人前付き
二段重 2人前 13,000円

限定数 30
豪華
お刺身盛り合わせ
2~3人前 3,980円

限定数 30 年越し限定
海鮮丼 1人前 1,980円

店頭お渡し: 12月31日(日)12時~17時
最終受付: 12月18日(月)※数になり次第受付終了となります
ご予約、お問い合わせはフロントまで/詳細は館内掲示等をご覧ください

食堂 人気ランキング BEST3

★食堂メニュー部門★

1 **あんかけ焼きそば**
780円 野菜もたっぷりで大満足♪

2 **玉子あんかけうどん**
650円

3 **海鮮丼**
1,150円

スポーツムーン情報

ゆうふるマラソン4th クリスマス版

スポーツゾーンで運動を続けて用紙のマスに色を塗りましょう。ゴールまで進むと景品をプレゼント♪

用紙配布: 12月6日(水)~12月18日(月)
景品交換: 12月6日(水)~12月25日(月)

【景品】 コーヒーまたはソフトドリンク
1杯無料サービス券
(ゆうふる食堂にて利用可能)

クリスマスフェア

InBody(インボディ) イージーテックプラス 利用券販売会

販売期間 12月20日(水)~12月25日(月)
料金 5枚つづり: 2,000円
(通常料金: 1回800円)

*どちらの測定にもご利用いただけます。
*利用期限は2024年6月30日となります。
*詳細は館内掲示いたします。

レッスン人気ランキング BEST3

★スタジオプログラム部門★

1 **トータルバランス トレーニング(野中)**
ⓧ10:30~11:15

簡単な運動で筋力・柔軟性などの身体のバランスを整えます。

2 **初級ピラティス(後藤)**
ⓧ11:20~12:05

3 **ZUMBA®(大熊)**
ⓧ11:30~12:30

★シニアプログラム部門★

1 **シニアバランス(山崎)**
ⓧ11:30~12:30

シニア向きな運動で筋力・柔軟性などの身体のバランスを整えます。

2 **筋トレ教室初級(倉崎)**
ⓧ13:00~13:45

3 **シニアエクササイズ(後藤)**
ⓧ12:15~13:00

※ランキングは2023年10月度の集計です。
※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

売店おすすめ新商品

甘い系も、おつまみ系も♪



“POPCON PAPA”のポップコーン

各種 420円~550円

懐かしの味♪

岩田屋 **信濃ヌガー**
350円



冬限定商品入荷しました♪

きねつき 東御市産

白もち
670円

キビもち
700円

豆もち
700円



日本古来の栄養ドリンク
長久盛 **酒蔵の甘酒**
900ml 1,080円

ゆうふるtanaka 年末年始営業スケジュール

	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)
お風呂	通常	通常	18時閉館	休み	特別営業 10:00~22:00	通常
食堂	昼の部のみ 11:00~14:30	休み	おせち料理お渡しのみ (大広間使用不可)	→	→	通常
3F スポーツ ゾーン	通常	休み	→	→	→	→

*12月31日(日)は通常の営業時間と異なりますので、ご注意ください。
*おせち料理をご注文のお客様は、お渡し時間が12時~17時となります。

月の後半から始めたい方に! スポーツムーン会員券 ライトプラン!

該当月の16日から月末までの
半月利用会費 **3,820円**

・新規登録料は別途頂戴いたします。
・現金でのお支払いに限ります。
・詳細はフロントにお問い合わせください。

感染症対策についてのお願い

温泉エリア、3階スポーツゾーンともにマスク着用はお客様ご自身の判断となります。なお、スタッフ・インストラクターはマスクを着用する場合がございます。手洗いなどの手指衛生や、体調が悪い場合は来館をお控えいただくなど、引き続き、基本的な感染対策にご協力お願いいたします。

洗い場・サウナは場所取り禁止です

洗い場・サウナの場所取りに関し、多数の苦情(特に女性から)を頂いております。場所取りはせず、譲り合いのご協力お願いいたします。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

12月の休館日: 5・12・19・26日(毎週火曜休館日)

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL: 0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 火曜日
駐車場あり/145台
株式会社 信州東御市振興公社



ゆうふるtanaka
http://yufuru-tanaka.com
Eメール: yufuru@toni-kosya.com

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆ **しなの鉄道往復割引切符**
*お求めはしなの鉄道 軽井沢・中軽井沢・御代田・小諸・上田駅にて。
購入は駅窓口が開いている時間帯に限ります。切符は事前購入ができます。
購入日から2日間有効。
*割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる 公式 アプリ

(旧)Twitter @tanaka_yufuru